

Plusieurs formes de violences

Violence psychologique

Insultes, critiques, menaces, dénigrement, humiliation, manipulation, soumission, interdits, surveillance, chantage, harcèlement, isolement... Insidieuse, cette forme de violence ne se voit pas mais elle atteint profondément l'estime de soi.

Violence physique

Coups à main nue, coups avec objet, arme blanche, arme à feu, séquestration, strangulation, défenestration...

Violence sexuelle

Viol et agression sexuelle, inceste, rapport sexuel violent, position forcée, contrainte autre partenaire, imposer des accessoires, mutilation génitale, harcèlement sexuel...

Violence économique et administrative

Confiscation des moyens de paiement, des ressources, contrôle des dépenses, interdiction de travailler, dilapidation de l'argent, privation des papiers d'identité, chantage aux papiers...

EN CAS D'URGENCE

Urgence médicale	15
Urgence (numéro européen)	112
Urgence sociale	115
Police / Gendarmerie	17
Urgence pour les personnes avec difficultés à entendre / à parler	SMS au 114
Centre d'Accueil en Urgence des Victimes d'Aggression (CAUVA)	05 56 79 87 77 Bordeaux du lundi au vendredi : 9h-19h
Enfance en danger	119

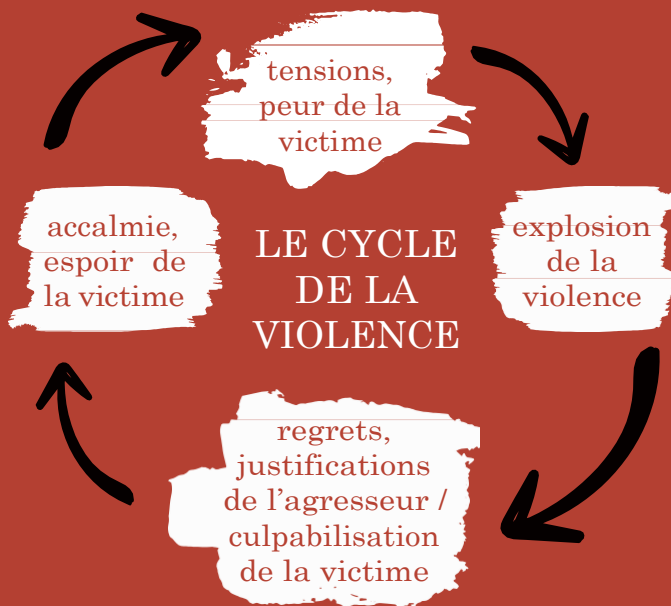
VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE
3919*

*Appel anonyme et gratuit.

24h sur 24
7 jours sur 7
Appel ne figurant pas sur les factures de téléphone

Le cycle de la violence est un éternel recommencement



Vous n'êtes pas responsable.
Vous avez le pouvoir
de briser le silence.

Le Planning Familial est là
pour vous écouter, informer,
accompagner si vous le souhaitez.
Vous n'êtes pas seule.

La violence est un délit, l'auteur
est responsable de ses actes, la
culpabilité doit changer de camp !

Conception : Le Planning Familial 33 - Crédit photo Kirill Balobanov - Mise à jour : déc 2021

CONTRE LES VIOLENCES

CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES

PSYCHOLOGIQUES
PHYSIQUES / SEXUELLES
ÉCONOMIQUES ET
ADMINISTRATIVES

QUE FAIRE ?
OÙ ALLER ?

EN GIRONDE



le planning
familial 33

EN CAS DE VIOLENCES, VOUS POUVEZ :

Composer le 17 ou aller :

- au commissariat pour porter plainte (présence d'une psychologue d'aide aux victimes à l'Hôtel de Police de Bordeaux)
- à la gendarmerie pour effectuer un procès-verbal de renseignement judiciaire ou porter plainte (présence d'intervenantes sociales à Bordeaux, Libourne, Blaye)

Consulter un médecin ou le service des urgences

- il vous délivrera un certificat médical constatant votre état et fixant une Incapacité Totale ou Temporaire (ITT) de travail, même si vous n'avez pas d'activité salariée

Quitter le domicile conjugal (seule ou avec enfants)

- sans solution d'hébergement, appeler le 115
- signaler au commissariat ou à la gendarmerie votre départ du domicile conjugal
- pensez à vous munir des documents suivants : papiers d'identité, carte vitale, bulletins de salaire, avis d'imposition, livret de famille, papiers CAF ou MSA, factures, éléments de preuves (certificats médicaux, récépissé de dépôt de plainte...)

Écrire au Procureur

- auprès du Tribunal de Grande Instance
- ou saisir un avocat

Contactez une structure sociale, d'écoute ou juridique

- pour en parler, connaître vos droits, envisager les changements possibles...

Etre accompagnée par le Planning Familial

- le Planning Familial peut vous accompagner dans vos démarches (dépôt de plainte, aides juridiques et sociales...)

QUI CONTACTER SUR LE TERRITOIRE GIRONDIN ?

Structure	Description	Horaires et permanences	Adresse et contact
Le Planning Familial de Gironde	Espace d'écoute et d'information autour des violences et des sexualités (avortement, contraception, IST...) Gratuit, anonyme et sans rendez-vous	<u>Bordeaux</u> Lundi : 18h-20h Mercredi : 14h-18h Vendredi : 10h-13h	<u>Bordeaux</u> 19 rue Eugène Leroy 05 56 44 00 04
		<u>Bazas</u> 1er et 3e vendredi du mois 10h-13h	<u>Bazas</u> Espace Mauvezin, Place de la cathédrale 06 52 79 64 74
		<u>Langon</u> 2e et 4e vendredi du mois 10h-13h	<u>Langon</u> Point d'accès au droit, Résidence de l'horloge, Place de l'horloge 06 52 79 64 74
La Maison d'Ella	Accompagnement des femmes victimes de psychotraumatismes dus à des violences physiques et/ou psychiques, des violences sexuelles et/ou à des mutilations sexuelles	Permanences sans rendez-vous lundi : 9h-12h / mardi : 9h-13h / 14h-17h jeudi : 14h-17h et sur rendez-vous toute la semaine	Bordeaux 381 boulevard du Président Wilson 05 57 09 25 77 06 31 05 85 78
La Maison de Simone	Accueil, écoute, accompagnement et possibilité d'hébergement	Permanences d'écoute violences Mardi : 14h-17h Vendredi : 14h-16h (avec ou sans rendez-vous)	Plateforme des services publics : 1 place de l'horloge, Pessac 06 59 39 13 27 05 56 15 25 60
La Maison des Femmes	Lieu d'écoute et d'information. Accueil de jour, accompagnement et espace culturel	Accueil public tous les jours 14h-18h Permanence d'accueil violences avec ou sans rendez-vous lundi, mardi et jeudi 14h-17h Possibilités d'accueil en dehors des permanences	Bordeaux 27 cours Alsace Lorraine 05 56 51 30 95
Association Pour l'Accueil des Femmes En Difficulté (APAFED)	Ecoute anonyme, hébergement d'urgence et accompagnement	24h/24h 7 jours sur 7	05 56 40 93 66

Structure	Description	Horaires et permanences	Adresse et contact
Vict'Aid	Aide aux victimes mineures et majeures lors de procédures pénales. Accompagnement juridique, psychologique, social	Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h à Bordeaux au 63 cours Georges Clémenceau	Plusieurs antennes sont situées sur le département 05 56 01 28 69
Association Laïque du Prado	Service d'aide aux victimes : écouter, informer, soutenir les victimes d'une infraction pénale	Secrétariat à Bordeaux du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30 Permanences sur Bordeaux Métropole et Département	Bordeaux 28 rue Judaïque 05 56 48 65 64
CIDFF Gironde (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)	Information juridique, accès aux droits. Service spécialisé d'aide aux femmes victimes de violences. Groupes de parole et soutien psychologique	Accueil sur tout le département sur rendez-vous	Bordeaux 99 rue Goya 05 56 44 30 30 Libourne 1 rue Montesquieu 05 57 51 93 92
Centre d'Accueil en Urgence des Victimes d'Aggression (CAUVA)	Prise en charge médico-légale, infirmière, sociale, psychologique et judiciaire	Accueil tel lundi au vendredi 9h-19h Le reste du temps : se rendre directement aux urgences de l'hôpital	Hôpital Pellegrin CHU de Bordeaux Place Amélie Raba Léon 05 56 79 87 77
Agir Contre les Violences Faites aux Femmes (ACV2F) Réseau 3919	Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences. Possibilité d'hébergement	Permanences du lundi au vendredi sauf le mercredi 9h-12h et 13h-16h30 Juillet/Août 9h-12h30 sauf jours fériés	Saint Vivien Médoc 1 place Brigade Carnot 06 70 72 30 51 24/24h 05 56 40 93 66
Solidarité Femmes Bassin	Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences. Possibilité d'hébergement	Permanences sur rendez du lundi au vendredi 9h-18h	06 89 61 49 10